

GUDRĪBAS GRĀMATAS • CETURTĀ BURTNĪCA

Prāta pārprogrammēšana

Hermētiskie likumi, zemapziņa un afirmācijas

BLUSABOOKS



Prāta pārprogrammēšana

HERMĒTISKIE LIKUMI, ZEMAPZIŅA UN AFIRMĀCIJAS

Katrai nodaļai — četras daļas

KO MĀCA MĀCĪBA

mācība godīgi un bez izlaidumiem

**VIENKĀRŠIEM
VĀRDIEM**

tas pats vienā vai divos teikumos

SVEŠVĀRDI

nodaļas jēdzieni un to skaidrojumi

KO SAKA ZINĀTNE

*kas ir pierādīts psiholoģijā, kas — skaista
valoda*

Šī grāmata neaizstāj ārsta padomu.

Gudrības grāmatas · MMXXVI

© 2026 SIA "Blusa Entertainment" (reģ. Nr. 40203726725) · Gudrības grāmatas. Visas tiesības aizsargātas. Šī grāmata un tajā iekļautās darba lapas ir autordarbs. Tās aizliegts kopēt, pavairot, izplatīt vai publicēt pilnībā vai daļām bez autora rakstiskas atļaujas. Pārkāpējiem iestājas Autortiesību likumā paredzētā atbildība. Atļaujas: contact@blusa.eu. Lapas drīkst izdrukāt tikai personīgai lietošanai.

SATURS

<i>Priekšvārds</i>	4
I Septiņi hermētiskie likumi	5
II Apziņa un zemapziņa	8
III Smadzeņu viļņi un solfedžo frekvences	10
IV Pieci soļi: kā pārrakstīt uzskatus	13
V SAFE tehnika	16
VI Divdesmit vienas dienas afirmācijas	19
VII Vecie uzskati un to pretstati	22
VIII Šteinera seši vingrinājumi un domas spēks	24
<i>Noslēgums</i>	26
<i>Darba lapas — trīs lapas</i>	27
<i>Svešvārdu vārdnīca</i>	31



PRIEKŠVārds

Šī grāmata ir par domu, kas ir vecāka par visām psiholoģijas skolām: ka cilvēks var pārrakstīt savu prātu. Ka uzskati, ar kuriem esam uzauguši, nav mūsu, bet ielikti; ka tie darbojas kā programma, kas vada dzīvi no aizmugures; un ka ar uzmanību, atkārtošānu un pareiziem vārdiem šo programmu var nomainīt. Mūsdienu garīgajā literatūrā šī doma dzīvo kopā ar septiņiem hermētiskajiem likumiem, smadzeņu viļņiem, solfedžo frekvencēm un afirmāciju tehnikām, un tieši tādā veidā es to šeit izstāstīšu — kā mācību.

Un tad, katrā nodaļā, pateikšu, ko par to pašu saka zinātne. Jo šajā mācībā ir divas daļas, kas cieši saaugušas kopā: viena ir psiholoģija, kas gadu desmitos pārbaudīta un darbojas, — uzskatu pārrakstīšana, pateicība, apzināta uzmanība, paradumu veidošana; otra ir skaista dzeja par frekvencēm, skaitļiem un visumu, kas paklausa domām. Abas ir vērts zināt, un abas ir vērts atšķirt.

Katrai nodaļai ir četras daļas: ko māca mācība, tas pats vienkāršiem vārdiem, svešvārdi un — ko saka zinātne. Grāmatas beigās ir trīs lapas, ko izdrukāt un lietot: divdesmit vienas dienas afirmāciju plāns, trīspadsmit spēka vārdi "es esmu" un SAFE dienas atgādne. Tās ir darbarīki, ne talismani; tās strādā tik, cik tu ar tām strādā.

I. NODAĻA

SEPTIŅI HERMĒTISKIE
LIKUMI

KO MĀCA MĀCĪBA

Mācība sākas ar septiņiem likumiem, ko piedēvē Hermejam Trismegistam — leģendārajam Ēģiptes un Grieķijas gudrajam — un kas, tā saka, apraksta, kā darbojas viss visums, gan matērijā, gan garā.

Pirmais ir prāta likums: viss ir prāts, visums ir domas veidojums, un mūsu domas veido mūsu pieredzi. Otrais — atbilstības likums: kā augšā, tā apakšā; kā iekšā, tā ārā; raksti lielajā atkārtojas mazajā. Trešais — vibrācijas likums: nekas nestāv, viss kustas un vibrē katrs savā frekvencē, un cilvēks var noskaņoties uz augstākām. Ceturtais — polaritātes likums: visam ir divi gali — gaisma un tumsa, mīlestība un bailes —, un tie ir viena un tā paša divas pakāpes. Piektais — ritma likums: viss plūst un atplūst, ceļas un krīt, un gudrs cilvēks ritmu pazīst un tam nepretojas. Sestais — cēloņa un sekas likums: nejaušības nav, katrai domai, vārdam un darbam ir sekas — karma. Septītais — dzimtes likums: visā ir vīrišķais un sievišķais sākums, un radīšana notiek, tiem satiekoties.

Kas šos likumus saprot un dzīvo pēc tiem, tā māca, redz pasauli skaidrāk un vada savu dzīvi apzināti, nevis padodas tai.

VIENKĀRŠIEM VĀRDIEM

Septiņi teikumi par to, kā darbojas pasaule: viss sākas domās, lielais atkārtojas mazajā, viss kustas, visam ir divi gali, viss iet viļņiem, visam ir sekas, un visā ir divi sākumi.



1. ZĪMĒJUMS

Septiņi hermētiskie likumi — formulēti 1908. gada "Kibalionā", ne senatnē.

SVEŠVĀRDI

Hermejs Trismegists — "trīskārt lielais Hermejs", grieķu dieva Hermeja un ēģiptiešu Tota saplūdums; leģendārs gudrais, kam piedēvē hermētiskos rakstus.

Hermētisms — vēlinās antīkās pasaules filozofiski mistiskā tradīcija (2.–3. gs.), kas apvienoja grieķu filozofiju, ēģiptiešu reliģiju un astroloģiju.

Kibalions — 1908. gadā Čikāgā izdota grāmata, ko parakstījuši "Trīs iesvētītie"; tajā pirmo reizi formulēti "septiņi hermētiskie likumi".

Polaritāte — divu pretēju galu esamība vienā veselumā (magnēta poli, karsts un auksts).

Karma — sanskritā "darbība"; Indijas reliģijās uzskats, ka katrs darbs nes sekas šajā vai nākamajā dzīvē.

Makrokosms, mikrokosms — lielā pasaule un mazā pasaule; atbilstības likuma abas puses.

● KO SAKA ZINĀTNE

Vēsture šeit ir vienkārša un mazliet pārsteidzoša. "Septiņi hermētiskie likumi" nav senī: tie pirmo reizi parādās 1908. gadā grāmatā "Kibaliions", ko, visticamāk, sarakstījis amerikāņu izdevējs un "jaunās domas" kustības autors Viljams Volkers Atkinsons. Senie hermētiskie teksti — "Smaragda tāfele", "Corpus Hermeticum" — ir īsti un ir no 2.–3. gadsimta, bet tur ir alķīmija un teoloģija, ne septiņi numurēti likumi. Atbilstības ideja ("kā augšā, tā apakšā") tiešām ir no Smaragda tāfeles; pārējais ir 20. gadsimta sākuma Amerika.

Vai tie ir "likumi" tādā nozīmē, kādā ir gravitācijas likums? Nē — tos nevar ne izmērīt, ne apgāzt, tāpēc zinātnē tie nav likumi. Bet kā dzīves gudrība daži ir pavisam praktiski. Ritma likums saka to pašu, ko psiholoģija par garastāvokļa svārstībām: sliktais pāries, un labais arī. Cēloņa un sekas likums ir vienkārši atbildības ētika. Prāta likums ir puspaties: domas neveido visumu, bet tās veido to, ko mēs visumā pamanām un kā uz to reaģējam, — un tas ir pietiekami daudz, lai mainītu dzīvi.

II. NODAĻA

APZIŅA UN ZEMAPZIŅA

KO MĀCA MĀCĪBA

Cilvēka prāts, tā māca, ir divi stāvi. Augšā ir apziņa: tas, ko mēs domājam ar nolūku — prātojam, analizējam, izsakām, lemjam. Tā ir skatuve, uz kuras rit mūsu iekšējais dialogs, un mēs to saucam par "es". Apakšā ir zemapziņa: klusais spēks, kas vada uzvedību zem virsmas — kā autopilots, kas darbojas pēc programmām, kas ieliktas dzīves laikā. Braukšana ar velosipēdu, staigāšana, pazīstama ceļa atrašana — tas viss ir zemapziņa; tā prot vairāk nekā apziņa un darbojas ātrāk.

Apziņa, tā saka, apstrādā tikai mazu daļu no visa, kas prātā notiek; lielāko daļu vada zemapziņa. Un tur — zemapziņā — glabājas mūsu uzskati par sevi, naudu, attiecībām un pasauli. Tie ielikti galvenokārt no dzimšanas līdz septiņu gadu vecumam, kad bērna prāts uzsūc visu, ko saka vecāki, skola un sabiedrība, nešķirojot. Tā rodas personība un tās robežas. Bet, tā māca, kaut arī sākotnējo programmu neesam rakstījuši mēs, pieaudzis cilvēks to var pārrakstīt. Uzskats ir spēks, kas vai nu virza uz priekšu, vai kavē; kas iemācās to pamanīt, iegūst stūri savās rokās.

VIENKĀRŠIEM VĀRDIEM

Prāts ir divi stāvi: augšā tas, ko domājam apzināti, apakšā — paradumi un uzskati, kas vada bez mūsu ziņas. Lielākā daļa no tiem ielikti bērnībā. Bet tos var pārrakstīt.

SVEŠVĀRDI

Apziņa — prāta daļa, ko mēs apzināmies: domas, lēmumi, uzmanība šajā brīdī.